

デイケア

外出イベント目白押し！！

デイケアでは、5月の「大池いこいの森」への屋外活動に続いて、上越市富岡の「イオン上越店」と、安塚区の「雪だるま物産館」へ行ってきました。イオン上越店では、参加されたご利用者の皆様は、開放的な店内を思い思いに散策されながら夕飯のおかずを購入されたり、たくさんのメニューから好みの昼食を選ばれたりしながら、日帰りツアーを楽しめました。



雪だるま物産館では、午後の限られた時間の中、ご利用者の皆様は地元の特産品をなつかしそうに眺めながら買い物を楽しんでおられました。



当デイケアでは、生活行為の向上を目的に施設外での活動を定期的に企画しております。今後も自然に身体が動く様々な活動に取り組んで参ります。

花みずき

平成 29 年 6 月号

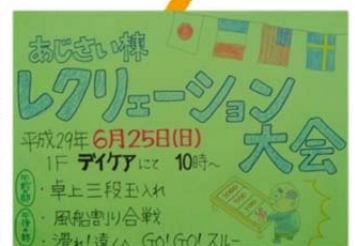
-発行-  
介護老人保健施設  
保倉の里  
保倉の里診療所



あじさい棟

レクリエーション大会

あじさい棟では、レクリエーションを通じた「コミュニケーションの活性化」や「生きがい創出による生活の質(QOL)の向上」を目的に、今年もレクリエーション大会を開催しました。ご利用者の皆様は紅白に分かれ、玉入れ、風船割り合戦等の種目を競っていただきました。「競争」がうまれる環境からか、日常のレクリエーション以上に集中した眼差しで競技に参加される姿が印象的でした。





さくら棟

ぶらりほくほく線の旅

昨年、さくら棟のご利用者の「窓から見える電車に乗ってみたい」というご要望から始まった「ほくほく線ツアー」。今年も当施設から 5 分ほどのほくほく線「うらがわら駅」から乗車し、「まつだい駅」まで行ってきました。まつだい駅では構内の散策や好みの食事、お土産の購入などを楽しんでいただきました。今回参加されたご利用者の皆様は数十年ぶりに松代を訪れ、景色の違いに驚かれたり、初めて乗車するほくほく線を楽しまれたりと・・・東の間の時間でしたが、楽しい旅となったことでしょう。



入所棟 園芸活動

さっそく収穫しました!!

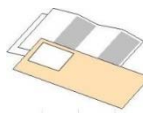
各棟で園芸活動が盛んになるなか、あじさい棟でも本格的に園芸活動が始まり、カボチャや里イモ等の苗をご利用者の皆様から植えていただきました。そして、ひまわり・さくら棟では 5 月に植えたキュウリやカブを収穫し、ご利用者ご自身で浅漬けにされ、初物を召し上がっていただきました。



-入所サービスご利用の皆様へ-  
証書類の提示のお願い

平成 29 年 7 月 31 日をもちまして下記の証書の有効期間が満了となります。新しい証書がお手元に届きましたら事務室までご提示くださいますようお願い申し上げます。

- ・ 後期高齢者医療被保険者証
- ・ 介護保険負担割合証
- ・ 介護負担限度額認定証（お持ちの方）
- ・ 上越市介護保険サービス利用者負担金助成認定証（お持ちの方）



今年も開催します！

**9月24日(日)**に「**里まつり**」の開催を予定しています。ご利用者の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様楽しんでいただけるお祭りを計画しています。詳細については、後日、改めてご案内いたしますので、皆様のご参加をお願いいたします。

問合せ先：里まつり実行委員会  
Tel : 025-599-3990

相談（苦情・意見）について

当施設におきましては、受付担当者、解決責任者、第三者委員を置き、利用者・ご家族からの相談(苦情・意見)に対応させていただきます。

- 解決責任者 施設長 高橋 規一(理事長)
- 受付担当者 支援相談員 内山 裕
- 第三者委員 横山和雄 (025-599-3329)

発行



社会福祉法人くびき社会事業協会

介護老人保健施設保倉の里

TEL:025-599-3990/FAX:025-599-3991

保倉の里診療所

TEL:025-595-3123



URL: www.kubiki-sjk.or.jp