

## あじさい棟レクリエーション大会

昨年から取り組みを始めたあじさい棟の「レクリエーション大会」。ご利用者の皆様から大変好評だったので、今年もレクリエーション大会を開催しました。紅白に分かれ、ゼリー取り競争、魚釣りゲーム、射的ゲーム等の種目を競っていただきました。「競争」という意識からか、日常のレクレーション以上に集中した眼差しで競技に参加されているご利用者の皆様の姿が印象的でした。レクリエーションを通じた人とのコミュニケーションの活性化や生きがい創出によって生活の質(QOL)の向上が図れると考えております。



# 花みずき

平成 28 年 6 月号

-発行-  
介護老人保健施設  
保倉の里  
保倉の里診療所



## ほくほく線で松代まで！

さくら棟のご利用者から「窓から見える電車に乗ってみたい」というご要望があり、当施設から5分ほどのほくほく線「うらがわら駅」から乗車し、「まつだい駅」まで行ってきました。まつだい駅では構内の散策や好みの食事、お土産の購入などを楽しんでいただきました。今回参加されたご利用者の皆様は数十年ぶりに松代を訪れ、景色の違いに驚かれたり、初めて乗車するほくほく線を楽しまれたりと・・・東の間の時間でしたが、楽しい旅となったことでしょう。



## 防災訓練を実施しました

火災の際に迅速かつ円滑な防災活動が行えるよう火災通報訓練、初期消火訓練などの実践的な訓練を東頸消防署の指導の下で行いました。訓練終了後、消防署から手配していただいた「地震体験車(起震車)」と「煙発生装置」の体験をさせていただきました。訓練について消防署から「事前に火元を周知しない実際に近い想定による訓練は評価ができます。今後もこのような訓練を続けてほしい」との講評をいただきました。今後も定期的に訓練を実施して、ご利用者の皆様の安全の確保に努めて参ります。



## 保倉の里診療所 大掃除

6月の休診期間中に職員総出で大掃除を行いました。普段手の届き難い空調機のフィルター等もきれいにしました。



## ご寄附・ご慰問の紹介

[寄付金]・小山洋子 様 ・武江健一 様  
[物 品]・正直屋 様 ・小山洋子 様 ・山崎昭夫 様  
上記の方々からご寄附いただきました。  
厚く御礼申し上げます。

## 相談(苦情・意見)について

当施設におきましては、受付担当者、解決責任者、第三者委員を置き、利用者・ご家族からの相談(苦情・意見)に対応させていただきます。

解決責任者 施設長 高橋 規一(理事長)  
受付担当者 支援相談員 内山 裕  
第三者委員 横山和雄 (025-599-3329)  
布施一郎 (025-594-3466)

## 口腔ケア勉強会

丸田歯科医院の院長丸田様、歯科衛生士の村山様を講師に迎え、「口腔ケア」の勉強会を開催しました。「歯周病」「誤嚥性肺炎予防」等についての講義だけではなく、職員同士ペアになり実技講習も行いました。口腔ケアが不適切だと、虫歯はもちろん、歯周病の菌や毒素が血流によって全身を巡り、病気を引き起こす原因になる可能性があるようです。毎日「歯磨き」をしていますが改めて口腔ケアの重要性を学びました。



## こすもす棟園芸活動

6月上旬からこすもす棟も屋外で園芸活動を始めました。野菜の苗等の購入からご利用者の皆様に手伝っていただきました。苗を植え、収穫し、調理し味わっていただく一連の過程をご利用者の皆様に楽しんで頂ければと考えております。



[慰 問]・椿会 様

## 発行



社会福祉法人くびき社会事業協会

介護老人保健施設保倉の里



TEL:025-599-3990/FAX : 025-599-3991

保倉の里診療所

TEL:025-595-3123

URL: www.kubiki-sjk.or.jp