

令和元年 6月号

-発行-
介護老人保健施設
保倉の里
保倉の里診療所

花みずき

「あじさい2019レクリエーション大会」開催!!

来年に迫った「東京2020オリンピック」。開催成功を祈願して!? あじさいグループでは、熱い戦いの幕が切って落とされました。ご利用者の皆さまから紅白に分かれていただき、ぬいぐるみ飛ばしゲーム、風船送りゲーム、水入れリレー、お菓子釣りゲーム等の種目を競っていただきました。「競争」がうまれる環境からか、ご利用者の皆さまは日常のレクリエーション以上に真剣な眼差しで競技に参加される姿が印象的でした。



そして、職員による特別競技も行われました。「あめ玉探し」というゲームで、小麦粉の中に隠れている「あめ玉」を手を使わずに口だけで探すものです。あめ玉を探し出し、粉で真っ白になった職員の顔を見て、ご利用者の皆さまは大爆笑!! 職員のお子さんに飛び入り参加してもらい、これ以上ないお手本を見せていただきました(笑)。「笑う」ことにはストレスの解消や認知機能の低下を防ぐ等の効果があると研究で報告されています。また、このような活動を通じ、「コミュニケーションの活性化」や「生きがい創出による生活の質(QOL)の向上」も図れると考えております。



梅雨の合間をぬってあっちこっちへ!!

入所各グループのご利用者の皆さまは、柿崎で 300 年続く「お引き上げ商工まつり」に出かけたり、市街地での日用品のお買い物を楽しまれたりしました。昼食は「お寿司屋」や「くいどころ里見」で、お好みの食事に舌鼓を打っておられました。



デイケアご利用の皆様は「割烹 池田屋」「くいどころ里見」へ外食ツアーに出かけてきました。ご利用者の皆様は、たくさんのメニューから好みのメニューを選ばれたりしながら、いつもとは違う雰囲気の中、昼食を楽しんでおられました。



今年も開催します!!

9月28日(土)に「里まつり」の開催を予定しています。ご利用者の皆様、ご家族・地域の皆様楽しんでいただけるお祭りを計画しています。

里まつり開始時間 = **13:00**~

(出店は 12:00 から営業予定です)

詳細については、後日、改めてご案内いたしますので、皆様のご参加をお願いいたします。



-入所サービスご利用の皆様へ-

証書類の提示のお願い

令和元年 7 月 31 日をもって下記の証書の有効期間が満了となります。下記の**新しい証書**がお手元に届きましたら**事務室までご提示**くださいますようお願い申し上げます。

- 後期高齢者医療被保険者証
- 介護保険負担割合証
- 介護負担限度額認定証 (お持ちの方)
- 上越市介護保険サービス利用者負担金助成認定証 (お持ちの方)

相談 (苦情・意見) について

当施設におきましては、受付担当者、解決責任者、第三者委員を置き、利用者・ご家族からの相談(苦情・意見)に対応させていただきます。

解決責任者 施設長 高橋 規一(理事長)
 受付担当者 支援相談員 内山 裕
 第三者委員 横山和雄 (025-599-3329)
 布施一郎 (025-594-3466)

発行



社会福祉法人くびき社会事業協会

介護老人保健施設保倉の里

TEL:025-599-3990/FAX:025-599-3991

保倉の里診療所



URL: www.kubiki-sjk.or.jp

TEL:025-595-3123